



CAI SAT
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DENNO

SASS CIAMPAC

Gruppo Pùez

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA PER DOMENICA 18 LUGLIO UNA GITA ESCURSIONISTICA AL SASS DE CIAMPAC

PROGRAMMA:

- Ritrovo in piazza a Denno alle ore 07.00, partenza con **pullman** con destinazione Passo Gardena.
- Dal Passo Gardena (2121m) si imbecca la strada sterrata che sale accanto all'hotel Cir e prosegue per in direzione della Baita Clark 2222 m. Superata si inizia a salire per l'Alta Via n°2, che entra nel Parco Naturale Pùez-Odle.
Il percorso prosegue tra ghiaie, pini mughi e grossi massi fino a raggiungere un valico che permette, dopo una breve discesa alla base di alcuni pinnacoli, di risalire con una ripida salita al passo Cir (2469m)
- Oltrepasato un cancello si scende nell'alta Val del Chedùl, il sentiero prosegue a mezza costa i ghiaioni del gruppo Cir lasciando a sinistra il sentiero n°12 per la Vallunga. Una traversata e una ripida salita portano alla Forcella di Crespèina 2528 m, ben riconoscibile grazie ad una staccionata e a un crocifisso, dalla quale ci si affaccia sull'altopiano e la catena delle Odle
- Mantenendosi in quota si raggiunge in poco tempo la cima del Sass Ciampac (2672m), splendida vista a 360 gradi, che permette di ammirare il gruppo del Sella di spaziare tra le cime dell'Alta Badia e l'altopiano del Puez.
- Dalla cima si cala alla forcella de Ciampac (2366m), e da qui in salita fino al rifugio Puez (2475m) dove sarà possibile consumare un pasto caldo.
- La via del ritorno ci porta per il sentiero n.4 che scende lungo la valle Stella Alpina fino al passo Gardena.

Difficoltà: E allenati

Dislivello: 900 m circa

Tempo percorrenza: 7-8 ore

Quota: 10,00€ soci, 14,00€ non soci per assicurazione.

Iscrizioni entro GIOVEDI' 15 luglio.

Per informazioni ed iscrizioni:

Cartoleria Dalpiaz Gianni a Denno, Mauro Dalpiaz 347-5303832, Berti Lino 335-8219891,

Banal Aldo 338-4250073 o Email sat.denno@libero.it.